

和合

No.119

2017. 10. 20

題字：三浦修次

主な掲載記事

おらほのあづまり！	2
むかしあそび	2
こんにちは！ 亀ノ尾の里資料館です	3
はやぐおっきぐなれの～！	4
よつぱっこ通信	5
6年生のみんなが願う和合の里	5
畑にこんにちは！	6
健康レシピ	6
こんにちは 保健師です	7
わごう駐在所	8
和合の里INFORMATION	8



おらほのあづまり!

～前田野目編～

[おらほの部落では、こげだなしたなやの]

前田野目アメダスは、今年でチーム結成33年を迎える、庄内町ソフトボール連盟の中でも歴史のあるチームです。以前は部落単独での結成でしたが、今では時代の流れもあって、他の地区からのメンバーも含めての編成で大会に参加しています。

わがチームのモットーは「交流第一、酒飲み第二、そしてどこにも縛られない団体」で、それが誕生のきっかけだったそうです。

これまでのアメダスの成績は、Aクラスで準優勝、Bクラスで優勝と栄えある成績を残したこともあります。今ではBクラスで良い成績を残すも上位に上がれずにあります。



今後もチームの“モットー”を色濃く引き継ぎ、歴史の火を消すことの無いように、1年1年ケガなく明るく楽しく、かつ、上位を目指しつつ試合を頑張っていり、祝勝会、反省会の交流も大事に活動していきたいと思ひます。

むかしあそび

花占い

せきばたにあるハマギクを採って、花びらを、1枚引いた時、明日の天気晴れ。2枚目引いた時、明日の天気雨。

交互に繰り返して最後に残った花びらで晴れか雨かきまる占いをした。



出典：『昔のあそび』（ダシ風物語記念館 館長 長南一美氏 著）

どんぐりのこま

どんぐりのかさを取り、かさの付け根から錐で穴を開けて、穴からマッチ棒を刺してどんぐりこまを作った。

マッチ棒の刺し具合で回転の良し悪しがきまった。



砂取り

砂を積み上げ、頂点から地面まで棒を差し、棒が倒れるまで両手で砂を取り合い棒を倒した子が負ける。

棒が倒れるようになると指で少しずつ砂を取った。





こんにちは！ 亀ノ尾の里資料館です

－ 道具図鑑 －

わらすぐりとわら打槌



わらすぐり

横木に釘を並べて打ちつけたものや、千歯こきも用いられ、足踏脱穀機が普及すると、これも利用された。すぐった葉を庄内では「こもじ」といい、終戦前ぐらいまで、布団の中に綿でなく、こもじを沢山詰め込んだ「こもじぶとん」が使われた。

暖かいので多くの家々では、敷布団に使っていた。長く続けて使用すると、ぺちゃんこになるが陽の照る日など縁側に広げ出すと乾燥して丸くなるように、ふくれあがる。綿の布団と違って弾力があり、寝ごち満点だった。

今は農家でわらを出さなくなったので、こもじぶとんは見られなくなった。



わら打槌はわらをやわらかくするために打つ道具。➤



わらすぐりは、わら細工をするとき、葉っぱがついていると細工がしにくく、仕上がりがよくないので、茎の部分から葉を取り除く道具。

わら細工に用いるわらは、細工をしやすくするために、あらかじめわら打台でやわらかく打つ。

最初は荒打ちといって掛矢で叩くが、仕上げは軽く叩き上げる。打ち終えたわらも、翌日までそのままおくと元に戻るので、再度打ち返しをする場合があり、このときもこの槌を使用した。

掛矢は両手で持ち立って使用するが、わら打槌は腰を落として片手で用いる。掛矢が縦型の槌であるのに対して、これは横型であるから、横槌ともいう。

直径20cmほどの山桜・ケヤキを玉切りにして陰干しをし、翌年に削って形を整えて仕上げる。それぞれ農家で作った。



わら打槌

－ 和合の里 秋まつり －

昔の農作業を体験してみよう！

11月5日（日）は、和合の里秋まつり豊穰フェスティバル。

今年も昔の農作業体験を企画しています。千歯こきでの脱穀や縄ないにチャレンジしてみませんか。



「内藤秀因展」

終了まであとわずか

展示室では「内藤秀因展」（11月19日まで）を開催しています。まだ見ていないという方は、この機会にぜひご覧ください。

はやぐ おっきぐなれの～!

パパ&ママにインタビュー

- Q1 / 名前の由来は?
Q2 / 今一番の興味やハマっていることは?
Q3 / 最近記憶に残ったエピソードは?
Q4 / パパママの失敗談 (子育てあるある)
Q5 / パパママからのメッセージ



さとう ことみ
佐藤 琴海ちゃん

大真木

平成28年10月9日生まれ

パパ: 裕人 ママ: 智美

- ①お腹の中にいた時に違う名前に決めて呼んでいたはずが、いつのまにか「ことみ」と呼んでいました(笑)漢字は画数を調べて決めました。
②天気予報が大好きで、天気予報が始まるとテレビに釘付け(泣)仏壇のリンを鳴らすのにハマっていて毎日鳴らしています。
③3歳の従姉妹が「イヤイヤ」と泣いた時に娘が頭を撫でて頬を伝う涙を手で拭いてあげたこと。目に指が入りそうになっていましたが(泣)
④室内の温度調整が難しい! 汗をかいているからと涼しくすれば鼻風邪をひき、鼻風邪を心配して対処したつもりが今度はあせもが・・・。
⑤元気いっぱい育ってね☆琴海は1歳、お父さんお母さんも1歳。まだまだ上手くできないこともあるけど一緒にゆっくり成長しよう!

さとう ねねか
佐藤 寧々花ちゃん

廻 館

平成28年10月18日生まれ

パパ: 甚哉 ママ: 千尋

- ①何事にもじっくりていねいに物事に取り組み、花のような笑顔のある優しい女の子になってほしいと思いつけました。
②4歳のお姉ちゃんのおもちゃ。「だめ!!」とお姉ちゃんに怒られても奪おうとします。

- ③テーブルにつかまり、立っていたこと!! 立つところを見逃してしまいました(泣)
④広告を渡し遊ばせていたところ、紙をくわえ食べていたこと。
⑤できることがどんどん増えてきたね。毎日「今日は何ができるかな?」と成長を楽しみにしています。寧々花のペースでどんどん大きくなってね!



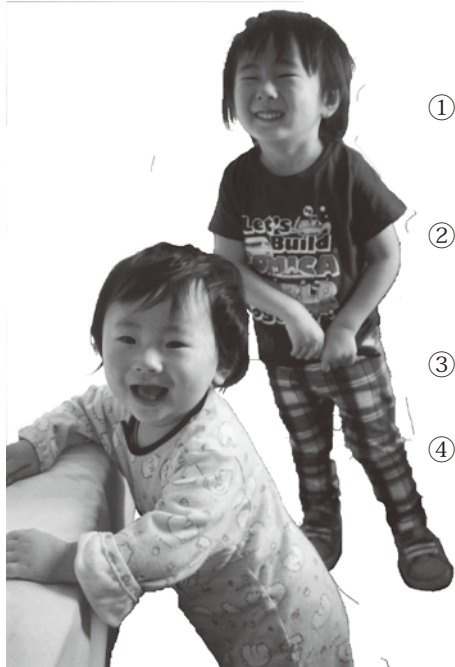
- ①太陽のようにどっしりと落ち着いて暖かく、皆にエネルギーをくれるような子に育ってほしいという願いを込めて。
②立つことが面白くなってきたようで、いつもつかまり立ちやつたい歩きをしている。最近は手離しでニコニコしていることも。
③危ないエピソードですが、いつのまにか階段をよじのぼれるようになっていて、お兄ちゃんについて昇っていった。
④いつのまにかスマホがおもちゃになっていてヨダレまみれになってしまっている。
⑤早くお兄ちゃんと遊ぶように、いっぱい食べて元気に大きく育ってね!!

いけだ せい太
池田 惺太ちゃん

前田野目

平成28年10月1日生まれ

パパ: 国巳 ママ: 瞳





楽しかったー!!

電車遠足(9月12日)

『もう何回寝ると、電車遠足ー?』と指折り数えて楽しみにしていた子ども達! 幼稚園から南野駅まで歩いて出発です。

『電車に遅れたら大変!』というよりもよりすたすた歩きで、なんと南野駅まで30分で着きました。南野駅では待合室に座ったり、どっちから電車が来るのか予想したりと、わくわくしながら待つこと10分。

余目第四幼稚園 よつばっこ通信

『やっぱり、こっちから来たー!』と大興奮。電車の中では、見える景色にわくわく、トンネルを通過するたびに歓声の声が上がりました。

高屋駅では、幼稚園バスに乗り、風車村まで出発。晴れ間を見て、思いっきり遊んできました。楽しい貴重な体験ができ、満面笑顔の子ども達でした!



せんせい、あのね!

◆お家の人の迎えで、帰るとき…

A子「ねーパパー……。

明日ざっこすめ行っていく?」

(ねーパパー…からのギャップが…笑)

◆黒い亀を見て…

B男「なんで、黒いんだろ?」

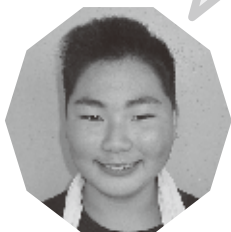
C子「日焼けしたんじゃない?」

◆大きい亀が動かなくて…

D子「どうしたんだろうね?」

E男「悩みでもあるんじゃない?」

6年生のみんなが願う和合の里



こうた
高橋 煌太

【前田野目】

自分は、和合の里はみんながやさしく、仲よく、楽しくなればいいなと思っています。

そうなるようにがんばろうと思います。



りおん
佐藤 里音

【大真木】

ぼくは、和合の里がいつもきれいで、清潔で、平和なところになってほしいと思います。



きよはる
渡部 清春

【吉 方】

ぼくは、小川に生き物がたくさんいて、自然豊かな、和合の里になってほしいと思います。



あおば
奥山 青葉

【古 関】

私は、友達と協力し合って、緑や自然がたくさん広がる、きれいな和合の里になってほしいです。



あすか
門脇 明日香

【連 枝】

私は、今と同じように、みんなのためにボランティア活動などを行って、キレイな空気にしたいと思います。

はたけ 畑にこんにちは!

[うちの畑では、こげだな植えっだなやの]

前田野目 庄司 千鶴子さん



10月の上旬、気温がグッと上がって爽やかな秋晴れの下、取材に伺ったのは前田野目にある庄司千鶴子さんの畑です。

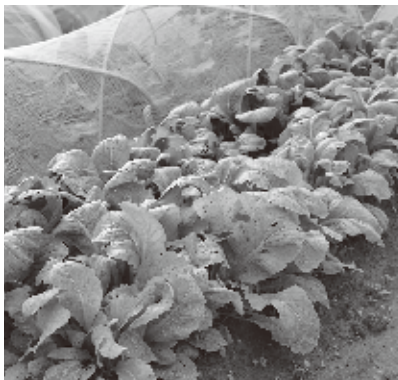
千鶴子さんはこれまで、ハウスの長さと同じくらいの広い面積を使って畑をしていたそうですが、段々と管理が大変になってきたと

いうことで、今年から半分に大豆を植え、残りの半分を畑として使っているそうです。千鶴子さんの畑には、季節の変わり目ということもあって夏野菜のトマトやピーマン、ナスをはじめキャベツ、白菜、ブロッコリー、小松菜、チンゲン菜、青菜、大根葉などの秋野菜が所狭しと並んでいました。

取材に伺った時は、ちょうどラジオを聴きながら草取りに精を出しているところで、普段は、自分の都合に合わせてお昼ごろから畑にでかけ、夕方まで草取りなどの作業を頑張っているそうです。そんな頑張りがあって、千鶴子さんの畑には雑草が見当たらず、とてもきれいな印象を受けました。

一人で作業をするのは大変な部分もあるけれども、その分、自分のペースで作業ができるから気楽な部分もあるとのこと。今年は夏の間、悪天候が続き畑の管理も大変だったそうですが「なんぼが良くでぎだなやの～」とにこやかにお話ししてくださいました。

突然の取材にも関わらず、快くインタビューを受けて下さった千鶴子さんは、取材中常に笑みを絶やさず朗らかで、笑顔がとてもステキなチャームिंगな方でした。



健康レシピ 鮭の香り浸け



◆材料 (4人分)

鮭	4切れ
塩	少々
薄力粉	大さじ1
しし唐	12本
揚げ油	適量

【浸け汁】

酒	大さじ1
しょう油	大さじ1と1/2
酢	大さじ3
砂糖	大さじ1と1/2
ねぎのみじん切り	5cm分
生姜のみじん切り	大さじ1
大根	200g
かいわれ大根	1/2パック

◆作り方

1. 鮭は骨を取り、3等分のそぎ切りにする。塩をうすくふり10分位おく。
2. 浸け汁を作っておく。
3. 大根はおろす。かるく汁気をきる。
4. かいわれ大根は根元をおとす。
5. しし唐は爪楊枝で数ヶ所、穴をあけ、油で揚げる。
6. 鮭に薄力粉をまぶし、油で揚げる。揚げたてを浸け汁に入れる。
7. 鮭をお皿に盛り付け、大根おろし、かいわれ大根、しし唐を飾る。



こんにちは
保健師です！

庄内町保健福祉課
第四学区担当
渋谷 麗

生活習慣病を 予防して 健康寿命を延ばそう！

生活習慣病である「がん」「心臓病」「脳血管疾患」は、日本人の死因の半数以上を占めています。その大きな原因として、メタボリックシンドローム（メタボ）があげられます。生活習慣病は自覚症状が出にくく、下図のAさんのように症状が出たときにはすでに重症ということも少なくありません。自覚症状がないうちに異常を発見するためにも、元気な時こそ健診の受診が必要です。

<心筋梗塞を起こしたAさんの健診結果>

年 齢	健 診 結 果				
37	内臓脂肪型肥満 (腹囲85cm以上、 BMI 25以上)				
38					
39					
40		高血圧			
41					
42					
43					
44					
45		脂質異常			
46					
47			低HDL コレステロール		
48					
49					
50				高血糖	
51					
52					心電図異常
53					
54					

この段階で生活習慣改善に取り組めば、発症を防げたかもしれません



ここではじめて
自覚症状がでます

心筋梗塞

健診結果を確認して、これまでの生活習慣を見直しましょう。

生活習慣改善のポイント！

1 体重をコントロールしよう

家で体重を測定しましょう。

2 いまよりプラス10分、体を動かそう

歩く時間を増やすなど、いまより1日10分多く体を動かしましょう。

3 食事の量と時間を一定に

夜遅い食事や、朝食抜きの夜のドカ食いなどに気をつけましょう。主食・主菜・副菜をそろえてバランスのとれた食事をしましょう。

4 喫煙している人は禁煙を

喫煙している方はたばこをやめることが最大の健康づくりです。

問合せ先

健康推進係(余目保健センター) ☎42-0170

健康福祉係(立川庁舎) ☎56-3392

わごう駐在所

防災意識の高揚②

台風や豪雨災害への対処…

- テレビやラジオなどで気象情報を確認し、自治体ホームページや防災無線などから正確な情報を入手しましょう。
- 浸水に備えて家財道具は安全なところへ移動させるなど、安全対策をとりましょう。
- 土砂災害や浸水が想定される地域では、いつでも避難できる準備をしましょう。

避難勧告や 避難指示が発表されたら…

- 浸水や土砂災害などの発生が目前に迫っているので、速やかに最寄りの避難場所へ避難しましょう。
- 既に周囲が冠水していたり、暴風を伴う豪雨など、避難することがかえって危険な場合には、無理をすることなく建物の上階や崖から最も離れた部屋に退避するなど身の安全確保を図りましょう。
- 避難をする際には、ご近所のお年寄りや子どもにも声をかけ、お互い協力して避難しましょう。

余目第四公民館
亀ノ尾の里資料館

11月14日(火)

全館清掃

午後5時からの利用になります。



和合の里 INFORMATION

和合の里「地域啓発標語」各賞が決まりました！

第四小学校の児童を対象に地域啓発標語の募集を行い、この度、応募総数147点の中から最優秀賞1点、優秀賞5点、佳作3点選ばれました。最優秀賞に選ばれたのは工藤千智さん(古閑/3年)で、昨年度に引き続き2度目の受賞となりました。

最優秀賞、優秀賞の標語については余目第四公民館の前に看板を掲示しておりますので、ぜひご覧ください。



第2位 南野第一・第二老人クラブ 「花のまちコンクール」一般団体部門 入賞おめでとう!!

9月6日(水)庄内町花のまちコンクールの審査が行われ、一般団体部門において南野第一・第二老人クラブが第2位に輝き、審査員からは「住民のまとまった努力が感じられる。ひまわり、そばの花も良かった」との講評を受けました。

老人クラブの会員167名が、花壇いっぱいに花を咲かせる夢を



抱きながら、道行く人に感動を与え、交通事故防止になれば…という思いを込めて花植えを行い、育成状況を見て楽しみながら管理してきた努力がすばらしい結果に結びついたのではないのでしょうか。

第40回 壮年ソフトボール大会 優勝おめでとう!!

8月6日(日)、30℃を超える猛暑の中、八幡スポーツ公園ソフトボール場を会場に、第40回壮年ソフトボール大会が開催されました。

加藤公雄監督(廻館)のもと、普段は各々のチームでプレイしている40~60代の選手14名が第四学区を代表してチーム一丸となり、16年ぶりの優勝に輝きました。

