

和合

No.100

2014. 8. 20

題字：三浦修次



ちよつぷはあ〜！
ちよつぷはあ〜！
ちよつぷはあ〜！

主な掲載記事

- 和合の里のお地藏様……………2
- 和合ってどんなところ……………2
- おっきぐなたの〜……………3
- 脱水を予防しましょう……………4
- 私の健康……………4

- 亀治からのメッセージ……………5
- よつぱこ通信……………6
- こうなってほしちゃ……………6
- 健康レシピ……………7
- 和合の交番……………7
- 地域インフォメーション……………8
- [備えあれば、憂いなし 他]

第四幼稚園 “水遊び”
(7月22日)



イラスト：工藤昭子

和合の里のお地蔵様 15

堤新田編

〈語り〉樋渡勝男さん
土田善男さん

堤新田では、皇大神社の敷地内に鎮座する石碑をお地蔵様としてお祀りしている。

石碑に「陸海軍村中安全」「明治28年11月」「樋渡為吉・樋渡権助」と刻まれていることから、元々は日清戦争に出兵した村人の無事帰還を祈願するために造立されたものと思われる。

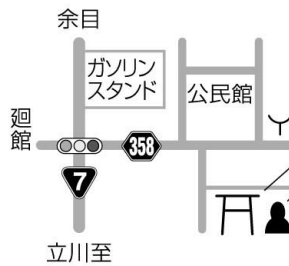
戦後は、他の村のお地蔵様のように「はしか送り」のお

供え物をしたり、家内安全を祈願したり、村人のよりどころとなった。

この石碑は、『余目町の石造文化財（余目町教育委員会 平成元年3月発刊）』によると大和地区

の出羽三山信仰塔のひとつに数えられている。

堤新田のお地蔵様



※はしか送り
あずき飯(あかめし)を
にぎり、せんべしに
のせ、お供えする
おまじない。



和合ってどんなところ

伝統行事が育てる“おらほの子ども”

「先生、明日からミカンコの練習始まっから、宿題少なめにして。」な、なんだ？ミカンコって？庄内町で蜜柑か？6年生に突然言われて戸惑った。実は、「御神子」と書らしい。お祭りで女の子達が踊りを披露するそうだ。

四学区というまとまりには属するが、地域ごとに神様に奉納する様々な伝統行事がありそれぞれにいわれがある。

そして、それらを大切に守ろうとするご年配の方々、引き継ごうと練習に励む子ども

達がいる。おじいちゃんの世代から、親、孫の世代までしっかりと受け継がれている伝統行事は、地域の中で子どもを育て、見守っていく意識がなければ成り立たなかったはずだ。「地域力が子供を育てる」と簡単にいうが、実は、何百年と受け継がれてきた「おらほの子ども」の意識や関わり方のノウハウがあってこそものではないだろうか。

鶴岡でも地域の歴史の浅い地区に住む私にとって、和合の里の代々の営みはうらやま



余目第四小学校
片桐 努 先生

しい限りだ。

さて、夏になると、各地域のお祭りも本番を迎える。子ども達も大変楽しみにしているようだ。踊りや神輿行列への参加に、それともお駄賃も…。



まこ
相馬 真心ちゃん

(迎 館)

平成25年5月9日生まれ

パパ: 瞬人 ママ: 瑠奈

Q1 お名前の由来は？名付け親はどなたですか？

A 温かく優しい心を持った人に。また、自分の気持ちに正直に真っ直ぐに育ってほしいと願い“真心”としました。
パパとママ、2人で決めました。

Q2 真心ちゃんが今一番興味をもっていることや、はまっている遊びは？

A 絵本が大好きで、本棚にある絵本を次々持って来ては「読んで！」とおねだりします。

Q3 最近の記憶に残ったエピソードは？

A いつの間にか言葉や仕草を覚えたことです。アンパンマンを指さして「アンマンマン」と言ったり、こんにちは・ありがとうとお辞儀をしたりと大人の様子をよく見えています。

Q4 どんなお子さんに育ってほしいですか？

A 活発で明るい子に育ってほしいです。
元気いっぱい、何にでも挑戦して輝いてほしい。

～パパ・ママから真心ちゃんへのメッセージ～

真心の弾ける笑顔は、家族みんなを幸せにしてくれます。
毎日たくさん笑って、楽しい思い出いっぱい作ろうね。
真心、大好きだよ♡

おっきぐなだの～【パパ・ママにインタビュー】

Q1 お名前の由来は？名付け親はどなたですか？

A 響きから「あずさ」という名前を選びました。
漢字は、両親の名前に含まれている「梓」に決めました。

Q2 梓ちゃんがはまっている遊びは？

A 食べ物のおもちゃでままごとをすること。
カゴやかばんにおもちゃを入れて運ぶこと。

Q3 最近の記憶に残ったエピソードは？

A 「バイバイ」や「いただきます」、「こんにちは」など、
日々できるようになったこと。名前を呼ぶと両手を上げて
走って抱きついてくる。

Q4 どんなお子さんに育ってほしいですか？

A 思いやりのある優しい子

～パパ・ママから梓ちゃんへのメッセージ～

梓の成長する姿を見られるのがとても嬉しいです。
これからいろいろな体験をして、たくさん学んでいってください。
パパ、ママと一緒にたくさん思い出を作っていこうね。



あずさ
志田 梓ちゃん

(古 関)

平成25年5月16日生まれ

パパ: 章 ママ: 恵梨子

脱水を予防しましょう

高齢者は若いときにくらべて水分をためておく機能が衰え、のどの渇きも感じにくくなることなどから脱水症状を起こしやすい傾向があります。脱水から認知症状の悪化を招く事も…！こまめに水分を補給するよう心がけましょう。特に、運動するときや夏場など暑い時期には注意が必要です。

こんな人は要注意！！

- ① 頻尿や失禁を気にして日常的に水分を控えている
- ② 口が渇きやすい
- ③ 口のまわりがカサカサする
- ④ 尿の量が少ない
- ⑤ 皮膚のシワが戻りにくい

「なんとなく
元気がない」



「ぐったりしていて反応が鈍い」

などの症状が、実は脱水が原因ということもあります。

一日の水分摂取量は、食事以外に

**1000～
1500cc**を
目安に！



麦茶、スポーツ飲料、果物、ゼリー、ヨーグルト、水ようかんなどで、適度なミネラルや塩分も補給しましょう。

高齢者の介護相談・心配事などお気軽にご相談ください

● 庄内町地域包括支援センター

TEL 45-1030 (介護センターほほえみ内)

● 庄内町地域包括 立川サブセンター

TEL 51-2505 (庄内町役場立川庁舎内)

私の健康

吾以外皆 我が師なり 弟子入りの志願書 今だ届かず

下手の横好きと言われて久しい昨今。現役時代に宴会余興には「カラオケ」が定番で得意満面のひとり相撲も時代の流れと重ねる馬齢。人様にまねのできない出し物はと考える日々が続く。あった！時代劇で主演が演じる立ち回りの技。幸いにも業物わざものはといえば、趣味で求めた刀剣の中に手頃な一本は濃州のうしゅう(岐阜県)は関で打たれた兼景かねかげ。刀身は、二尺四寸三分五厘(73.7cm)。作刀は、天文頃(474年前)。

これぞ鬼に金棒。居ぼっとう合じゅういじゅう抜じゅう刀じゅう術じゅうに明け暮れること3年。稽古の最中に座敷の吊るし電灯の傘2個破損。これ曰く“損して徳を取れ”と自画自賛と



石崎 文志ぶんしさん(廻館)

納得する。

さて、居合いあひの極意とは真剣勝負で相手より早く抜き、決着をつける事なり。抜いて相手を倒し血振りし鞘さやに収める。その間、3秒半。

紙面で見え切ってと疑心暗鬼の方には、お目にもかけよう。一報待つ身と理解のほどに。

(一蓮托生流は師範不肖・石崎文志 拜)

亀治からのメッセージ

亀ノ尾の里資料館

《秋の展示》稲刈り・ひけし作業

—秋の農作業で使われた昔の道具—

- * 開催期間：9月6日(土)～10月13日(月)
- * 時間：午前9時～午後9時
- * 入館料：無料
- * 休館日：9月22日(月)

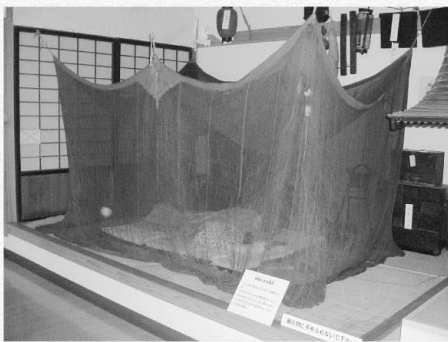
【道具図鑑】

●蚊帳 (かや)

夏の夜、寝る時に部屋に吊り下げて蚊を防ぐ道具。冷房がなかった昔は、家じゅうの戸や窓を開け放していたため、蚊にさされない工夫が必要だった。

蚊帳の中に入るときは、蚊が入らないように蚊帳の縁を持ってふわふわとあおり、すばやく中に入った。

捕まえてきたホタルを中に放し、ほのかな光を楽しむこともあった。



●かき氷台

鉋かんの刃を上にした台（スライサーのような状態）の上で氷を滑らせて削り、かき氷を作る道具。昭和期まで使われた。

氷は、製氷技術つくりかたがなかった時代に、冬場にできた天然氷を氷室ひむろという小屋で保存した。夏場の氷はとても貴重で、朝廷や将軍家などの一部の権力者のものだった。

明治時代になると人造氷の生産が拡大し、明治20年代には「かき氷」は大衆的な食べ物となった。

※氷室とは…

洞窟や地面に掘った穴あなに茅葺かやぶきの小屋を建てて覆い、保冷保存した場所



町指定文化財

梅川模様欄間

一見の価値あり!!

今年度最初の企画展「館収蔵品展」は、ご覧になりましたか？

一枚の板から掘り出された「梅川模様欄間」は見事な作品です。

企画展は8月24日(日)まで

亀治の目

毎年恒例のバケツ稲の栽培。今年は初めて「亀ノ尾」「コシヒカリ」「つや姫」と3種類の稲を植えた。今のところ生育は上々、大きくなっている。稲を見守る中で、毎年何かしら新しい発見がある。

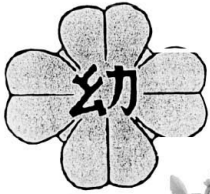
今年は「つや姫」のバケツにこの辺りではつぶと呼ばれる丸タニシという貝を見つけた。この貝は、稲には害が無く、藻類を食べて田んぼをきれいにするそうだ。

昔はたくさん取れて、盆や正月

にごちそうとして食べた。

この復活は低農薬栽培の「つや姫」ならでは。

今日ものんびりバケツの掃除をしている。



よつぱこ通信 **せんせい、あのね!**

第四幼稚園

～掘った、～掘った、出てきた出てきた!!
あ～おいしかった!～



【じゃがいも掘り】

4月に植えたジャガイモが、すくすく育ち、7月16日にみんなでイモ掘りをしました。

ボランティアのおばあちゃん、お父さん、お母さんと一緒に、土の中を掘って探して……
「出てきた～!」「こっちにもあった～!」と大喜び。

【カレーパーティー】

畑で収穫したじゃがいもを使って、年長さんが料理して年中さんとひまわりっこのお友達にごちそうしました。

ボランティアのお母さんたちに包丁の使い方を教わりながら、慎重に野菜を切っていました。自分たちで作ったカレーは格別おいしかった。「おいしかったよ!」そう言ってもらううれしさも感じたようです。「夏休みもお家でつくろう」という声も聞かれました。



～明日から夏休み～

T先生「明日から夏休みだね…」
A子「明日から大変なんだよ!」
T先生「どうして?」
A子「ひまわりに水かけするでしょ、ラジオ体操に行くでしょ、早寝早起きもしなくちゃ、それにお手伝いも!」
T先生「…そうだね…たいへんだね(夏休みの約束、ちゃんと聞いていたんだ)」

第四小学校

和合の里

こうなってほしいちゃ

— 6年生のみんなが願う『和合の里』の未来像 —



とがし けいご
富樫啓吾

和合の里への思いは、ゴミ一つない田舎になってほしいです。理由は、地球温暖化の恐れがあるので、そういう感じになってほしい。



いとう あい か
伊藤愛夏

和合は優しい人がたくさんいて楽しい地域です。もっとたくさん笑顔がふえるといいです。



いしかわ こうたろう
石川広太郎

事故がなく安全安心で、すごく元気で楽しい里になってほしい。おいしい物やたのしい物のある場所になってほしい。



なり さわ ゆう か
成澤祐佳

和合の里が自然が多く、田がとてもいきいき稲が実っている今のままの和合の里であってほしい。



かわ いりょう た
川井稜太

ここは、空気もきれいで、自然も豊かで地域の人もみんな優しい。ぼくたちが大人になっても、この自然を守り続けてほしい。

健康しんぴ

必須アミノ酸をバランスよく含んだ良質のたんぱく質や
ビタミン群・カルシウム・亜鉛など豊富な栄養がぎゅっとつまった

野菜たっぷり麻婆

◎材料 (6人分)

木綿豆腐 … 300g	A	おろししょうが … 50g
ひき肉 … 60g		中華スープ … 10g
もやし … 1袋		みそ … 20g
人参 … 小半分		砂糖 … 少々
しいたけ … 2枚		しょうゆ … 大さじ3
長ねぎ … 1本		片栗粉 … 大さじ2
水煮メンマ … 70g		豆板醤 … お好みで
ニラ … 半束		

◎作り方

- 豆腐は、大きめのさいの目。人参は、太いせん切り。ねぎは、小口切り。ニラは、3cmくらい。しいたけは、スライスに切る。
- ひき肉・人参・ネギ・しょうがを炒め、水を50cc入れ、メンマ・もやし・豆腐を加える。
- ②にAの調味料で味付けをして、水溶き片栗粉でとろみをつける。



二日酔いで弱った肝臓や胃腸を回復し食欲を増進させる

切干し大根のナムル

◎材料

切干し大根 … 30g	A	しょうゆ … 大さじ3
人参 … 30g		ゴマ … 大さじ1
きゅうり … 10g		ゴマ油 … 大さじ1
ハム(せん切り) … 5g		酢 … 大さじ1

◎作り方

- 切干し大根をもどす。きゅうりと人参はせん切り
- 切干し大根を茹でる。人参・きゅうりに塩をふり、しんなりさせる。
- 野菜とAの調味料を混ぜ合わせる。

和合の交番

高齢者の重大事故多発!



高齢者の交通事故の特徴

- 横断中の高齢者死亡事故の約半数が自宅から100M以内で発生
- 車の右側から横断してきた人がはねられる事故が多発
- 高齢者同士が当事者となる事故



厳罰!!

飲酒運転に明日はない

飲酒運転の罰則を知っていますか?

- 酒酔い運転
5年以下の懲役または100万円以下の罰金
点数…35点免許取り消し
- 酒気帯び運転
3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 飲酒していることを知りながら車両提供した場合
[酒酔い運転]
5年以下の懲役または100万円以下の罰金
[酒気帯び運転]
3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 飲酒していることを知りながら同乗した場合
- 運転することを知りながら酒類提供した場合
*同乗・酒類提供ともに
[酒酔い運転]
3年以下の懲役または50万円以下の罰金
[酒気帯び運転]
2年以下の懲役または30万円以下の罰金

飲酒運転は犯罪です

地域インフォメーション!!

悪天候、ものともせず

【第四学区老人クラブ連絡協議会】
グラウンド・ゴルフ大会 (7/10)

第7回目となる大会は、台風8号の影響で降りしきる雨の中、競技がスタートした。118人の参加者はカラフルな雨合羽に身を包み、一打入魂の集中力で、水しぶきをあげて転がるボールをうまくコントロールしていた。毎日練習を重ねているみなさんにとっては、天気の影響なし!!といったところだった。

また、選手同士、アドバイスなどの声を掛けあいながら和やかに競技は進行し、親睦も図られた。

〈成績〉

団体…優勝：南野Aチーム

個人…優勝：志田 守さん (古閑)

準優勝：齋藤 啓市さん (南野)



備えあれば、憂いなし

—防災訓練あれこれ—

庄内町で地震発生!!「第四公民館に避難せよ!」

●親子で防災教室

～おやこ元気塾③ 7/6(日)～

身近に起こりうる災害「水害・火災・地震」について小林危機管理専門員指導のもと8組の親子が防災教室で学習した。災害時に役立つ救護方法や非常食アルファ米の試食などの体験も入れながら実施。親子で“いざという時”を考えるきっかけ作りとなった。



●宿泊防災教室 —Jr.カレッジWAGO④ 8/8(金)～9(土)—

災害時に「自分の身は自分で守る」知識習得をねらいに行なった少年教室での防災訓練。ライフライン断絶の設定で避難生活の模擬体験をした。子ども達の真剣な表情が印象的だった。

—庄内町消防操法大会 第7分団小出新田班—

堂々の優勝! 庄内支部大会へ出場!!



7/13に開催された大会の小型ポンプの部で、日頃の練習の成果を見事に発揮し第7分団小出新田班が優勝した。

8/3の庄内支部大会でも素晴らしい成績を収めた。[写真]

9月1日は防災の日です

緊急時の備えは大丈夫ですか?
各家庭で災害対策の再確認を!

編集後記

年々暑くなっているような気がする夏。7月26日には県内全観測所で今年の最高気温を観測し、35度以上の猛暑日となった。これは、地球温暖化の影響なのか…
でも、冬になれば寒波襲来で記

録的な大雪となり、毎年観測記録が塗り替えられているのも事実。

地球の異常気象を心配せずにはいられない近頃である。

今までの自分たちにとって快適な環境づくりから、子ども達・未

来の地球の住人に快適な環境づくりにシフトチェンジして、エコ活動に取り組みなければならない。

個人レベルでは、小さい効果かもしれないが、自分ができることからやってみようと思う。