

和合

No.117

2017.6.20

題字：三浦修次

主な掲載記事

おらほのあつまり！ 2

むかしあそび 2

こんにちは！亀ノ尾の里資料館です 3

はやぐおっきぐなれの～！ 4

よつぱって通信 5

6年生のみんなが願う和合の里 5

畑からこんにちは！ 6

健康レシピ 6

のぼそう！健康寿命 7

わごう駐在所 8

和合の里 INFORMATION 8



おらほのあづまい!

～返吉編～

[おらほの部落では、こげだなしたなやの]

月一度のあづまりについて紹介します。返吉グラウンドゴルフ愛好会の始まりは、これまで老人クラブのグラウンドゴルフ大会、第四学区グラウンドゴルフ大会、交通安全協会グラウンドゴルフ大会等の大会に参加しており、余目グラウンドゴルフ協会の評議員となったことがキッカで愛好会を結成し、老人クラブの活動同様部落の皆さんとのつながりを持てたらの思いで結成したのが始まりです。

「ひだまり」の使用開始は4月上旬ごろからとなるため、愛好会の月例会を5月から11月までの第3日曜日午後3時に「ひだまり」集合と決め、集まった人で2チームに分かれてプレーします。午後5時からは部落公民館で成績公表、反省会を1,000円会費で行っております。1年1年、会員の皆さんの腕も上達しホールインワ



ンの数もなかなかのものです。成績も92Pのところをアンダー80代で終える会員も13人中○人となっています。また、11月最終月例会はシーズン納会日ということで、温泉場に行ってクラブ洗い、玉洗い、自分も洗ってスッキリ、ユックリ過ごしてきます。

会員の皆さんは、老人クラブの会員でもあり、地域づくり（奉仕活動、花植美化活動）に活発に参加協力しております。農閑期の冬には、研修会や新年会を開催し、情報交換を行い、元気で笑顔でふれあえる地域づくりを進めていければと思います。

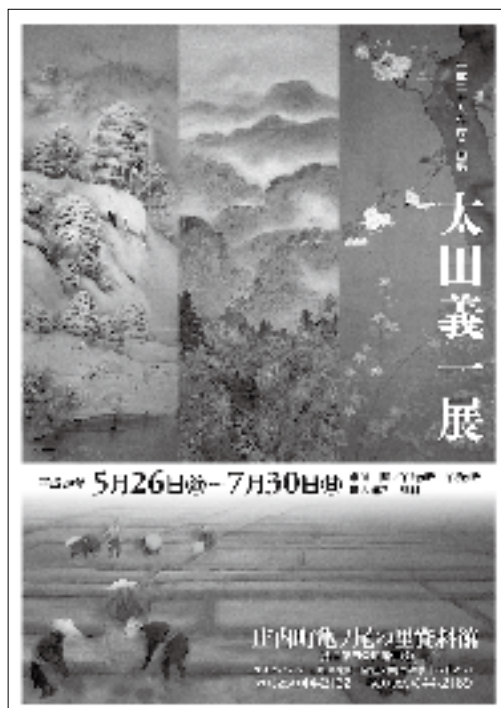
むかしあそび

釘ぶち

地面に棒切れで一辺 1.5 メートルの四角を書き、中に縦横 2 本ずつ線を入れると 30 センチの四角 9 個できる。30 センチの四角の中に直径 10 センチの丸を書いて、釘ぶちの 9 の島が出来る。右側の島に 5 寸釘を打ち当たると、次の島に釘を打って左回りに回り、打ち当たった釘は島に刺しておく、まん中の 9 島で上がり。島に釘が打ち当たらない時は、前の島に釘を刺しておく。早く 9 島目に釘を打った子が勝ち。いろいろの釘ぶちの仕方があった。



こんにちは！亀ノ尾の里資料館です



— 企画展 — 「太田義一展」

庄内町出身の日本画家・太田義一の作品展です。その作風は、写実的かつ叙情的な美しさを持つ独特なもので、46歳という若さで亡くなるまで文展や帝展(※)などで数多くの入選作品を残しています。今回の企画展は、当館所蔵作品のほか、太田義一作品を所蔵する皆さまにご協力いただき実現しました。この機会にぜひご鑑賞ください。また、6月29日(木)午後2時から財団法人本間美術館学芸員 須藤 崇氏を講師にお迎えし、ギャラリートークを開催します。申込み・入場料は不要です。どうぞお気軽にご来館下さい。

※明治末期から昭和戦前期にかけて存在した官設公募美術展

— 道具図鑑 — 除草機

除草は米の収量を上げるために欠かせない作業で、6月の梅雨の時期から8月にかけての夏の炎天下の中行われる昔の米作りで最も辛い、過酷な作業でした。

庄内地方では、明治20年代までは素



手で手取りでしたが、その後「雁爪」が導入され、昭和の初めには「回転中耕除草機」が使われるようになりました。「回転中耕除草機」には、「単条型」と「複式(二条型)」のものがあ、「つめ型」から「かご型」。その後「株間除草機」が開発され、用途によって使い分けられました。しかし、落水して除草機を押すのも大変力のいる作業でした。



草葉で舟遊び

ささの葉、しょうぶの葉、よしの葉など両端を折り、組み合わせて舟をつくり、小川や堰に流して競争をした。



下駄飛ばし

足にはいた下駄を飛ばして距離を競った。表が出ると良いことがある、裏が出ると悪いことがあると言った。

また、天気占いもした。表が出ると晴れ、裏が出ると雨と言った。



あき にわ うみ は
秋庭 海羽ちゃん

主殿新田

平成28年5月12日生まれ

パパ：亮^{りょう} ママ：友香^{ともか}

- 1 長男が“空汰”(くうた)という名前で「空」だったので「海」をつけて、空と海を羽ばたくという気持ちも込めて海羽とつけました。
- 2 鏡を見つめてナルシスト。音楽にのってフリフリダンス。お兄ちゃんが持っているおもちゃ。
- 3 はえてきている歯でパパの肩に噛みついて内出血させた。何日も消えなかった…。
- 4 一緒に遊んでいてパピママの方がおもちゃに夢中になっている…(笑)
- 5 かわいいかわいい海くん、生まれてきてくれてありがとう。空汰お兄ちゃんと仲良くね。空も海も大好きですっ!!



パパ&ママにインタビュー

はやぐおっきぐなれの～!

Q1 / 名前の由来は?

Q3 / 最近記憶に残ったエピソードは?

Q5 / パピママからのメッセージ

Q2 / 今一番の興味やはまっていることは?

Q4 / パピママの失敗談(子育てあるある)



ごとう まり な
後藤 真里奈ちゃん

連 枝

平成28年5月2日生まれ

パパ：康宏^{やすひろ} ママ：泉美^{いずみ}

- 1 真っすぐに素直な子に育ってほしいという願いを込めて付けました♡
- 2 お兄ちゃんと遊ぶこと。音の出るおもちゃやテレビを見て、手を叩いたり振ったり体を動かすこと。
- 3 茶の間のふすまの張り紙を剥がされたこと。
- 4 畳んだ洗濯物をぐちゃぐちゃに…
- 5 私達のもとに“元気”に生まれてきてくれて本当にありがとう♡♡真里奈の笑顔に毎日家族みんなが癒されています♡これから兄妹仲良く元気にすくすく育ってね♡

余目第四幼稚園 よつぱっこ通信



砂遊び、泥んこ遊び 大好き～!!

第四幼稚園では、5月ごろから砂遊びを楽しんでいます。子ども達はこの遊びが大好き！型で抜いてお花を飾っておいしそうなケーキを作ったり、小さな手でにぎにぎとお団子を作ったりしています。

暖かくなってくると、水もたくさん使い始めます。友達と穴を掘って温泉を作ったり、細長く掘って川を作ったり。バケツで運んできた水を勢いよく流すと、子ども達からは歓声が上がります!!

また、砂場の隣には第四幼稚園伝統の泥山があります。泥は水と混ぜるとぬるぬるトロトロとした面白い感触に変身。ぬるぬるの泥山に登ったりお尻で滑り降りたりと、全身で感触を楽しんでいる子ども達です。

せんせい、あのね!

A子「先生、私、歯が2本抜けたよ!」

先生「ほんとだね。大きい組さん、次々抜けてくるね。」

B子「私のおじいちゃんとおばあちゃん
は、毎日全部の歯が抜けるんだよ!」

先生「……。」



6年生のみんなが願う和合の里



まなと
五十嵐 真都
【南野新田】

ぼくは、みんなの役に立てるように困っている人を助けて協力し合いたいです。和合の里をもっとよくしたいです。



きょうすけ
関井 京介
【廻 館】

ごみがなく、動物がたくさん住めて空気がたくさんあって、緑が豊かな場所になってほしいと思います。



りゅうと
鈴木 龍斗
【前田野目】

和合の里にごみがあったらみんな来なくなってしまうので、ごみはちゃんと捨てていった方がきれいでいいと思います。



みゆ
長南 未唯
【連 枝】

私は、どこからでもあいさつが聞こえる和合の里になってほしいです。四小の自慢のあいさつがずっと響いてほしいです。



はるか
伊藤 遙夏
【西 袋】

みんなが、楽しく協力し合って仲間を大切にする心優しい人になって、目標を持って前に進めるような和合の里になってほしいと思います。

は た け 畑 から こん に す い は !

[うちの畑では、こげだな植えたなやの]

主殿新田 加藤 市子さん

運動会が中止になった翌日、前日とは打って変わって快晴となったこの日、余目第四公民館に程近い主殿新田部落で畑仕事に精を出していた加藤さんにお話を伺いました。

加藤さんは自宅の隣と裏に畑があり、現在は赤じそ、じゃがいも、いちご、ささぎ、からどり、菊、枝豆（秘伝）、かぼちゃなど多くの野菜とグラジオラスなどの花を植えていらっしやいました。まだまだ、これからきゅうりやトマトももう少し大きくなってから植える予定とのことで、様々な作物が所狭しと並んでいました。

畑を本格的に始めたのは7年前で、それまでは草むしりをする程度だったそうですが、ご近所さんから教えてもらいながら、菊やねぎ、じゃがいも、さやえんどうなど、比較的簡単なものから畑デビューをしたそうです。

始めてから1～2年は、なかなか上手くいかず苦労もあったそうですが、自分で植えた野菜や花の成長が見えてくると徐々に畑仕事の楽しさを感じるようになったとのことです。

天気がよければ朝6時から11時ごろまでが畑仕事の時間で、毎日草むしりをするのが大変だとおっしゃっていました。毎日そのようなご苦労をされているからか、加藤さんの畑の綺麗なこと！草の1本も見当たらず、取材に伺った時も夕方でしたが、草むしりに精を出していました。



畑をしていて良かったなと思うことは、野菜が上手くいった時だそうで、そんな時は嬉しさと一緒に子供達においしい野菜をおすそ分けをしているのだと、笑顔でお話ししてくださいました。

健康レシピ アスパラの肉巻き



のばそう! 健康寿命

～身体のメンテナンスは健康診断で～

町民一人一人が健康寿命をのばし、生涯にわたって心身ともに健やかに暮らせるよう、「健康寿命」をテーマに健康づくりを推進しています。

健康寿命をのばすためには、年1回「特定健康診査」と「がん検診」を受け、ご自分の健康状態を知ることが大切です。今年度の健康診断の申込みはお済みですか？健診結果からご自分の生活習慣を見直し、健康的な生活習慣に変えていくことが、健康長寿につながります。

■「特定健康診査」は、メタボリックシンドロームに注目した健診で、肥満度(腹囲・BMI)、血圧、血糖、脂質、肝機能、腎機能、貧血などを調べます。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、①脂質異常、②高血糖、③高血圧のうち2つ以上をあわせもった状態をいいます。①～③が病気でない軽い状態であっても、重なることで命にかかわる虚血性心疾患(主に心筋梗塞)や脳血管疾患(主に脳梗塞)などの生活習慣病をひきおこす危険が高くなります。



こんにちは
保健師です!

庄内町保健福祉課
第四学区担当
澁谷 麗

■「がん検診」は、庄内町は無料で受けることができます。子宮頸がん検診は20歳以上、その他のがん検診は40歳以上が対象です。

※生活習慣病は自覚症状がでにくく、症状がでた時にはすでに重症ということも少なくありません。

■健診の問合せ先

健康推進係(余目保健センター)

☎42-0170

健康福祉係(立川庁舎)

☎56-3392

◆材料(アスパラ5本分)

- グリーンアスパラ・・・・・・・・・・5本
- 豚ばら肉薄切り(長いもの)・・・・5枚
- 塩、こしょう・・・・・・・・・・適量

ほか、付け合せで
レタス・ミニトマト・レモン等お好みで

◆作り方

- ① グリーンアスパラに豚ばら肉を斜めに巻き、塩、こしょうをします。
- ② グリル等でうすく焦げ目が付くくらい焼きます。
- ③ 食べやすくカットし、付け合せの野菜と一緒に盛り付けします。
- ④ 食べる時にレモンを絞ります。

◆ポイント

●アスパラは新鮮なものを選びましょう
収穫して時間がたつと下から硬くなってしまいます

●焼き過ぎに注意しましょう
肉が硬くなってしまいます

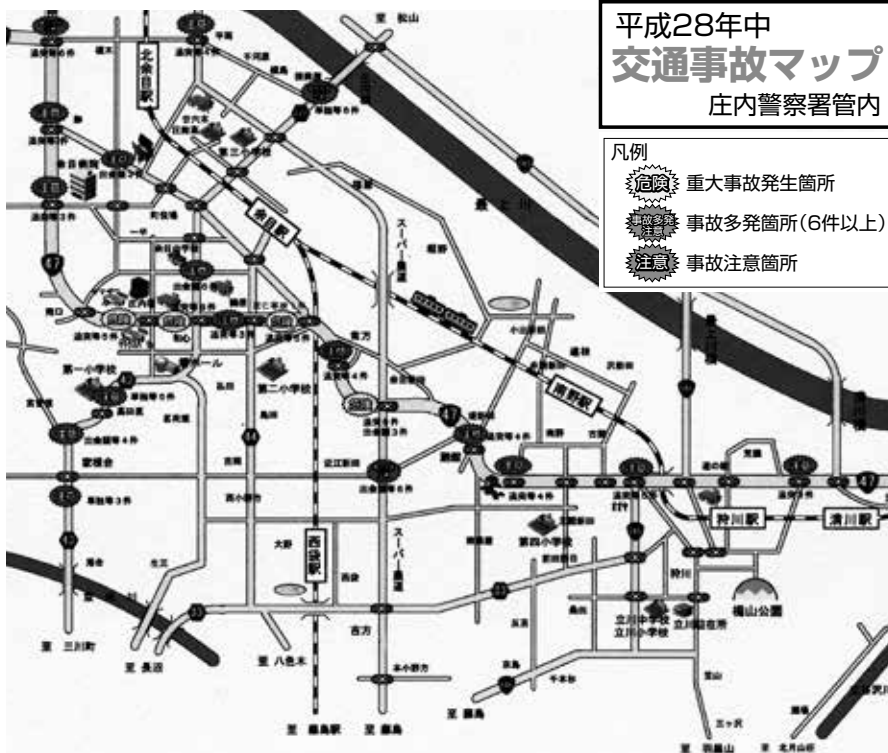


わごう駐在所

第四学区内に重大事故発生箇所はありませんが、国道47号線の南野西側T字路で追突事件が4件発生しました。また、平成28年には交通事故による死傷者が年間で1名だったのに対し、平成29年は6月現在で既に1名となっています。交通事故には十分に気をつけましょう。

管内の交通事故発生状況(人身事故)

	平成27年	平成28年	増 減
発 生	82件	89件	7件増
死 者 数	1人	1人	増減無し
傷 者 数	115人	114人	1人減
物損事故	352件	343件	9件減



和合の里 INFORMATION

笑顔で元気な あいさつ運動

「笑顔で元気なあいさつ運動」とは、庄内町商工会が提唱する町ぐるみの取り組みで、平成23年から始まり今年で7年目になります。この運動を盛り上げるために、5月30日に第四小学校にてスタートアップイベントが開催されました。イベントでは6年生の富樫奈菜さん(小出新田)が、「今以上、みんなが笑顔であいさつができるように、恥ずかしがらず、笑顔で、そして大きな声であいさつを交し合うような四小、庄内町を作っていきたい」と抱負を述べました。和合の里でも、これまで以上に子どもから大人まで元気なあいさつの声が響き渡ればいいと思います。



編集後記

2017年もとうとう折り返しの6月に突入しました。皆さま、タンスや茶の間の衣替えはお済でしょうか？ 季節外れの肌寒さに、未だコタツやヒーターを使っているご家庭もあるとか、ないとか……？

さて、5月の終わりから夏日のような暑さが続き、運動会準備も佳境に入っていたところに突然の雨、雨、雨！そのまま天気が回復することなく運動会中止ということになりましたが、前日まで運動会を楽しみにしていた子ども達の姿を見ていたのでとても残念な気持ちになりました。来年は絶対晴れるようにてるてる坊主を飾りたいと思います。

● 余目第四公民館
亀ノ尾の里資料館

7月4日(火)

**全館清掃のため
午後5時からの利用**

になります。

● ご協力をお願いします。